ΑΙΤΗΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΕΠΩΝΥΜΟ:.....

ΟΝΟΜΑ:.....

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ:.....

ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ:.....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ:.....

ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:.....

MINI ALLSPORT / ALL SPORT
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ / ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

Α' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 16/06-20/06
Β' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 23/06-27/06
Γ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 30/07-04/07
Δ' ΠΕΡΙΟΔΟΣ 07/07-11/07

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ CAMP ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΕΠΙΒΛΕΠΩΝ ΙΑΤΡΟΣ

ΚΑΤΟΠΙΝ ΣΥΝΕΝΝΟΗΣΗΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ ΘΑ ΕΠΙΣΚΕΦΤΟΥΜΕ ΝΕΡΟΤΣΟΥΛΗΘΡΕΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Ν. Σαργκάνης Η. Μπέριος

Τέρμα Γ. Παπανδρέου, Πάρκο Γουδή, τ.κ. 15773
Τηλ.210 7483283 - Fax 210 7777220
info@athlitikokentro.gr
www.athlitikokentro.gr

Για 14η συνεχή χρονιά διοργανώνουμε Καλοκαιρινό Camp στο Αθλητικό μας Κέντρο στο καταπράσινο πάρκο Γουδή. Στο Camp μπορούν να έρθουν οι αθλητές μας, αλλά και παιδιά απ' όλη την Ελλάδα.
Στόχος μας είναι να προσφέρουμε στα παιδιά ένα δημιουργικό διάλλειμα μετά από την κοπιαστική σχολική χρονιά που είχαν.
Στη διάρκεια του Camp τα παιδιά θα αθληθούν και θα απασχοληθούν με δημιουργικές δραστηριότητες.
Σκοπός μας είναι, να έχουμε τους νέους σε συνεχή επαφή με τον αθλητισμό και με όσα το «ευ αγωνίζεσθαι» προσφέρει. Η δουλειά μας είναι η χαρά μας και τα χαρούμενα και υγιή παιδιά είναι η ικανοποίησή μας.

Νίκος Σαργκάνης
Ηλίας Μπέριος

Καλοκαιρινό Camp 2014

Mini Allsport Allsport Ποδοσφαίρου & Τερματοφυλάκων

16 ΙΟΥΝΙΟΥ - 11 ΙΟΥΛΙΟΥ
για αγόρια & κορίτσια από 5 έως 18 ετών

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

Ν. Σαργκάνης Η. Μπέριος

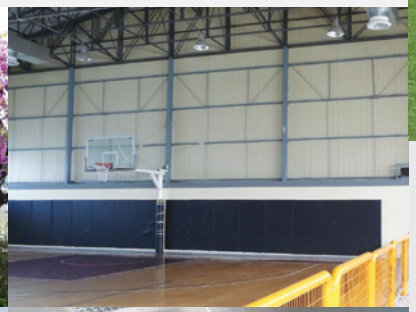
MINI ALLSPORT

αγόρια και κορίτσια 5-7 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

7.30-9.00: Άφιξη παιδιών- ελεύθερο παιχνίδι
9.00-9.30: Κύκλος-καθημερινά τελετουργικά
9.30-11.00: Εξωτερικές κινητικές δραστηριότητες *(διαδρομές με εμπόδια, αερόστατο, έκρηξη ηφαιστείου, κρυμμένος θησαυρός κ.α.)*, γυμναστική *(αθλήματα, κινητικές ασκήσεις)*,τραγούδια, μουσικοκινητικές δραστηριότητες.
11.00-11.30: Ελεύθερος χρόνος
11.30-12.00: Δημιουργία χειροτεχνίας
(κατασκευές χειροτεχνίες με διάφορα υλικά, κολλάζ κ.α.)
12.00-12.30: Οργανωμένη δραστηριότητα
12.30-13.00: Ζωγραφική με φύλλα εργασιών
13.00-13.30: Ανάγνωση παραμυθιού,δραματοποίηση, κουκλοθέατρο
13.30-14.00: Εξωτερικό ελεύθερο παιχνίδι
14.00-15.00: Αναχώρηση

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ
Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια. Ένα επιπλέον μπλουζάκι



ALLSPORT

αγόρια και κορίτσια από 7 ετών και άνω

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

07.30-09.00: Άφιξη Αθλητών
09.00-11.00: Εξωτερικές αθλητικές δραστηριότητες
(soccer baseball- ποδόσφαιρο-γυμναστική-handball κ.α.)
11.00-11.30: Ελεύθερος χρόνος
11.30-12.00: Επιτραπέζια παιχνίδια-προβολή ταινιών
12.00-14.00: Αθλητικές δραστηριότητες
(μπάσκετ- βόλεϊ- κρυφτό-ποδοβόλεΐ κ.α.)
14.00-14.30: Ελεύθερος χρόνος
14.30-15.30: Αναχώρηση αθλητών

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ
Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια. Ένα επιπλέον μπλουζάκι

Υπεύθυνοι: **Ν. Σαργκάνης - Ηλ. Μπέριος**

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ

παιδιά από 7 ετών και άνω

07.30-09.00: Προσέλευση
14.30-15.30: Αναχώρηση αθλητών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ - ΘΕΩΡΙΑ - ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ
Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια και ποδοσφαίρου.
Εμφάνιση και γάντια τερματοφύλακα. Ένα επιπλέον μπλουζάκι

Υπεύθυνος Προπονητής: **ΝίκοςΣαργκάνης**

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

παιδιά από 5 έως 15 ετών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

07.30-09.00: Άφιξη Αθλητών
09.00-10.00: Παιχνίδια για βελτίωση νευρομυϊκής συναρμογής
10.00-11.00: Ασκήσεις βελτίωσης τεχνικής κατάρτισης
11.00-12.00: Ελεύθερος χρόνος
12.00-14.00: Αγωνιστικά παιχνίδια
14.00-14.30: Ελεύθερος χρόνος
14.30-15.30: Αναχώρηση αθλητών

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΜΑΖΙ ΤΟΥΣ
Καπέλο, πετσέτα, αθλητικά παπούτσια και ποδοσφαίρου.
Ένα επιπλέον μπλουζάκι

Υπεύθυνος: **Ηλίας.Μπέριος**